

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0238/2016	Lisboa, 03 de novembro de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica – Treinos com treinador nacional - URD	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal, no âmbito do desenvolvimento da Ginástica Aeróbica e de acordo com a informação fornecida na circular nº 227/2016, datada a 20 de Outubro de 2016, vem por este meio divulgar o calendário dos treinos com o treinador nacional, Rui Cardoso, na União Recreativa do Dafundo, para os meses de novembro e dezembro.

A FGP informa ainda que, por solicitação dos clubes Academia CantanhedeGym e All4Gym, o treinador nacional irá aos respectivos clubes para que ambos consigam ter mais ginastas a usufruir dos treinos com o treinador nacional, sendo que as despesas são da responsabilidade dos dois clubes.

Turno		A	B	C	D	E	F
Mês	Dia	Sexta-Feira (17h00 - 20h00)	Sábado (10h00 - 13h00)	Sábado (14h00 - 17h00)	Sábado (17h00 - 20h00)	Domingo (10h00 - 13h00)	Domingo (14h00 - 17h00)
Novembro	11	FAPPELC					
	12		CCRAM		FAPPELC		
	18	A4G					
	19		A4G (9h00 - 12h00)	A4G (13h00 - 16h00)	ACG		
	20					ACG	ACG
	25	FAPPELC					
	26				FAPPELC		
Dezembro	2	A4G					
	3		A4G (9h00 - 12h00)	A4G (13h00 - 16h00)	ACG		
	4					ACG	ACG
	9	FAPPELC					
	10		CCRAM & MGBBOOS		FAPPELC		

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

